

Stress Lavoro Correlato

Il processo e gli strumenti di valutazione

I GIORNO Lezioni d'aula - Il processo

II GIORNO Gli strumenti

Sede: SEMA via Settembrini 40 Milano Centrale (1 piano)
Metropolitane Linea 2 Centrale e Caiazzo

Al termine verranno rilasciati i materiali utilizzati durante le lezioni

Con la partecipazione al corso i partecipanti otterranno:

- una comprensione del processo di valutazione e gestione del rischio stress lavorocorrelato;
- strumenti applicativi per un'azione di base della fase preliminare della valutazione del rischio;
- una panoramica su alcuni strumenti e metodi utilizzabili nella fase di approfondimento del rischio;
- indicazioni sulla scelta delle misure di riduzione del rischio
- una raccolta della normativa rilevante

Programma

I GIORNO (09.30 - 16.30) Il processo

- Lo stress lavoro correlato: caratteristiche del fenomeno
- Il concetto di rischio psicosociale e le sue relazioni con lo stress lavoro correlato
- Elementi di differenziazione tra le diverse manifestazioni del rischio psicosociale (stress lavoro correlato, mobbing, burnout, ecc.)
- Obblighi normativi in tema di stress lavoro correlato a partire dal Decreto Legislativo 81/2008 e dalle indicazioni della commissione ministeriale del 7 Novembre 2010:
- I fattori di rischio stress lavoro correlato legati al contenuto e al contesto
- Gli eventi sentinella: in che modo utilizzare al meglio gli indicatori, come analizzare i dati
- Le migliori prassi europee sulla valutazione del rischio stress lavoro correlato: cosa possiamo apprendere da esse
- Case histories: due casi di processo di valutazione del rischio stress, analisi degli eventi sentinella, individuazione delle misure di riduzione del rischio

II GIORNO (09.30 - 16.30) Gli strumenti

- Simulazione del progetto di valutazione aziendale del rischio stress lavoro-correlato
- Formulazione del preventivo
- Preparazione del contesto: creazione del Gruppo di Coordinamento interno, azioni informative e formative
- Le fasi operative del percorso per la valutazione del rischio stress lavoro correlato
- Analisi della popolazione e individuazione dei gruppi omogenei
- Strumenti soggettivi ed oggettivi per la valutazione del rischio stress lavoro correlato: raccomandazioni per l'uso e l'interpretazione dei dati
- Metodi per l'analisi del rischio stress nella fase preliminare: il metodo Inail, suoi punti di forza e limiti
- Metodi per l'analisi del rischio stress nella fase preliminare: il metodo Cesvor, strumenti, esempi applicativi
- Dalla valutazione preliminare all'analisi soggettiva: questionari e focus group
- Realizzazione dell'indagine sul campo
- Definizione delle misure di riduzione del rischio
- Redazione di un rapporto conclusivo

I docenti

Paolo Campanini. Ph.D., Psicologo, Psicoterapeuta - Occupational Health

Psychologist Laureato in Psicologia del Lavoro e delle Organizzazioni ha lavorato in Clinica del Lavoro di Milano per il Consorzio per Centro di Collaborazione per l'Organizzazione Mondiale della Sanità e, successivamente, per il Centro Stress della Fondazione IRCCS Policlinico, Mangiagalli e Regina Elena. Dottore di Ricerca (Ph.D.) in Medicina del Lavoro si è inoltre specializzato in Psicoterapia. Già assegnista di ricerca presso l'Università degli Studi di Milano - Dipartimento di Scienze Cliniche e di Comunità, ha scritto articoli su riviste scientifiche nazionali ed internazionali riguardanti stress lavorativo derivanti da valutazioni, interventi e ricerche effettuate per aziende nazionali e multinazionali.

Continua ad occuparsi di lavoro tramite interventi, formazione, valutazioni e ricerche su temi

psicosociali (come engagement, benessere, stress lavoro-correlato, mobbing, burnout) presso aziende nazionali e multinazionali.

Carlo Bisio (www.carlobisio.com) è Psicologo del lavoro e delle organizzazioni ed Ergonomo, proviene da 15 anni di appartenenza aziendale. Svolge attività di libero professionista con iscrizione all'Albo professionale degli Psicologi; dirige due società di consulenza e formazione a Milano e Londra. Collabora con la Facoltà di Psicologia dell'Università degli Studi di Milano Bicocca dal 2001, dove ha svolto docenze a contratto e seminari. I suoi interessi professionali sono nella formazione e consulenza manageriale, in particolare nei campi della sicurezza e del benessere organizzativo. Ha collaborato con moltissime aziende, società di consulenza, centri di formazione, associazioni, enti pubblici, università, case editrici. E'autore di numerosi scritti sulla formazione, sulla comunicazione, sulla sicurezza lavorativa.

Per informazione sui costi o per effettuare l'iscrizione a una o entrambe le giornate del Corso Stress Lavoro Correlato è possibile scaricare **l'apposito modulo in fondo alla pagina del sito e seguire le indicazioni all'interno**,
oppure può richiedere lo stesso modulo via mail a: info@psicologia.mi.it

Segreteria: tel 345/3572562